



**DU HAST LANGEWEILE?
DIR FÄLLT DIE DECKE AUF DEN KOPF?**

DANN KlicKE HIER...

Tipps gegen die Corona-Langeweile: Spiele via Video Call



Corona und die Kontaktsperre hat uns alle im Griff. Viele nutzen jetzt Videotelefonie, um sich mit den Freunden und der Familie auszutauschen. Damit in diesen Gesprächen keine Langeweile aufkommt, haben wir hier eine Seite für euch, die viele Spielmöglichkeiten via Video Call zusammenfasst und präsentiert.

langweiledich.net

Ich krieg die Krise! - Don Bosco Mitmachaktion



Das Jugendpastoralinstitut Don Bosco lädt junge Menschen zu einem Kreativprojekt ein. Bis zum 31. Mai können Jugendliche von 10-25 Jahren Fotos, Videos, Zeichnungen, Lieder oder kreative Texte einsenden, in denen sie beantworten, wie es ihnen in der zunehmenden Isolation geht und was sie gerade bewegt. Nach Projektende ist eine wissenschaftliche Auswertung des Projekts mit entsprechender Veröffentlichung der Ergebnisse geplant.

[Mehr Infos auf der Projekthomepage](#)

Juleica 2020 - Änderungen und neue Herausforderungen



Für die Jugendleiter*innen-Card (Juleica) haben die Bundeszentralstelle und die Landeszentralstellen angesichts der Herausforderungen durch die Corona-Pandemie ein einheitliches Verfahren für das Jahr 2020 beschlossen. Dieses regelt unter anderem Ausbildungs- und Fortbildungsverfahren sowie die Gültigkeit der Juleica. Die genauen Richtlinien für 2020 findet ihr auf dbjr.de. Hier wird alles zu digitalen Fortbildungen und Beantragungen der Juleicas erklärt.

UND ZUM ABSCHLUSS:



Die tägliche Sportstunde

Ein bisschen Bewegung am Tag tut gut. Der YouTube-Channel von Alba Berlin <https://www.youtube.com/watch?v=KJ9-m0WnNP8&list=PL9H8VPpyaFzOU7WShhUg25QyoIQrt7MSx> bietet aktuell jeden Tag eine gratis Sportstunde für viele verschiedene Alterstufen an.

UND WENN ES DOCH MAL SCHWIERIG WIRD:

anonym und kostenlos:

- Kein Kind alleine lassen: <https://www.deine-playlist-2020.de/kinder.php>
- Kinder- und Jugendtelefon NummergegenKummer: **116111**
Montag bis Samstag von 14 bis 20 Uhr
oder <https://www.nummergegenkummer.de>
- Sorgentelefon des Kinderschutzbundes in Trier: **0800/111 0 333**
Montag bis Samstag 14 bis 20 Uhr
- Elterntelefon: **0800/111 0 550**
- Telefonseelsorge: **0800/111 0 111** oder **0800/111 0 222** oder **11612**

Weitere Beratungsmöglichkeiten:

<https://fachstellejugendplus-marienburg.de/service/coronakrise/>

WIR SIND FÜR DICH DA 😊:

www.fachstellejugendplus-marienburg.de

www.jugend-marienburg.de

