

Lebensberatung Cochem bietet in der aktuellen Krisensituation telefonische Sprechzeiten an!

Das –**Miteinander**– hat sich verändert: bekannte Tagesstrukturen entfallen, bei Streitigkeiten kann man sich nicht mehr aus dem Weg gehen, Freunde treffen darf man auch nicht, Eltern werden zu Lehrern und der Alltag ist begleitet von Sorgen um Gesundheit und finanzielle Versorgung.

Die aktuelle Situation kann geprägt von Ängsten, Unsicherheiten, Hilflosigkeit, Überforderung und innerem sowie äußerem Stress für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sein. Auch wenn diese Empfindungen und Reaktionen normal sind, ist es wichtig, auf den Erhalt des eigenen psychischen Wohlbefindens und das ihrer Familie zu achten.

Um zu unterstützen bei Themen rund um Familie, Ehe oder auch Krisensituationen einzelner Erwachsener bietet die Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Cochem ihnen als Ratsuchende ab sofort offene telefonische Sprechstunden an, in denen Sie die Möglichkeit erhalten direkt mit einer BeraterIn zu sprechen.

Telefonische Sprechzeiten sind:

montags, mittwochs und donnerstags von:14:00 – 16:00 Uhr

Telefonnummer **02671 - 7735**

Dabei ist unsere Beratung kostenfrei und vertraulich. Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten jeden, unabhängig von Konfession, Weltanschauung oder Nationalität.

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Cochem

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.cochem.lebensberatung.info